RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre la diferenciación del self y el bienestar subjetivo en mujeres y hombres jóvenes mexicanos. Fue un estudio de campo de tipo correlacional y comparativo, con una muestra poblacional no probabilística. Participaron 500 sujetos, estudiantes de licenciatura y maestría de dos universidades, y empleados de una empresa automotriz en Puebla. El 60% eran hombres y el 40% mujeres. La edad promedio fue de 23.2 años con una desviación estándar de 4.65.

Los instrumentos de medición fueron: Hoja de datos generales, Inventario de Diferenciación del Self, DSI, (Skowron & Friedlander, 1998) estandarizado en Puebla por Sansores (2003), y la prueba de Bienestar Subjetivo, BS, (Ryff, 1989). El análisis estadístico empleado: prueba r de Pearson, prueba t de student, Anova de un factor.

Respecto a los resultados obtenidos, se encontró correlación estadísticamente significativa entre los factores reactividad emocional, posición del yo y corte emocional del DSI y los factores de la prueba de BS; así como entre el factor fusión con otros del DSI y los factores autonomía y relación positiva con los demás de la prueba de BS. Lo que permitió ver que existe una correlación positiva estadísticamente significativa entre la diferenciación del self y el bienestar subjetivo; es decir, a mayor diferenciación del self mayor bienestar subjetivo en mujeres y hombres jóvenes mexicanos.

En la comparación de medias de los factores del DSI, se encontró que las mujeres presentan mayor reactividad emocional y más fusión con otros que los hombres. En los factores de la prueba de BS, los hombres mostraron mayor relación positiva con los demás, mayor propósito de vida y más crecimiento personal que las mujeres. En síntesis, los hombres manifestaron tener mayor diferenciación del self y mayor bienestar subjetivo que las mujeres de la muestra estudiada.