

CAPÍTULO 3

“LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN DE CAMPO”

Cualquier estudio que se base en investigación de campo, requiere de un conocimiento a-priori de las características generales de la población, que permita diseñar el método de investigación de tal forma que asegure la confiabilidad de los resultados que se generen. En el presente trabajo la información con la que se cuenta antes de iniciar la investigación es la proporcionada por el INEGI, con la que podemos armar una descripción general de las poblaciones visitadas. Además se presentan las características generales de esta investigación, así como de la población y muestra seleccionada. También se incluye una breve descripción de los instrumentos que fueron utilizados y finalmente un resumen en donde se describe la forma en que se llevó a cabo el trabajo de campo.

3.1 Características generales del estudio

- Es un estudio **prospectivo**, porque la información con la que se realizó el análisis se obtendrá a partir del diseño del mismo estudio.
- Es un estudio **descriptivo**, porque el análisis se limitó a describir las tendencias y patrones observados de las respuestas de los sujetos entrevistados.

- Es un estudio **observacional**, porque el análisis se realizó tomando la información en tiempo real, sin que el investigador haya modificado o incidido en el comportamiento o en alguna característica particular de los sujetos que pudiera ocasionar cambios en los atributos originales.

3.2 La población

En este apartado se describen las comunidades que fueron asignadas para la realización de esta investigación. Como ya se mencionó anteriormente, este trabajo forma parte de un proyecto financiado por la Organización Mundial de la Salud realizado en la región económica de Cholula. Es importante señalar que sólo se describen las cinco comunidades asignadas al investigador de las cuales se desprende este trabajo.

Las comunidades asignadas forman la población total del estudio. Estas son: San Miguel Xoxtla, San Mateo Cuanalá, San Matías Cocoyotla, San Agustín Calvario y alrededores de San Pedro Cholula. Al mencionar los alrededores de San Pedro Cholula se tienen en cuenta los ranchos y barrios que han permanecido como tales hasta la fecha con ciertas características definidas en cuanto a su actividad.

3.3 La muestra

Las cinco comunidades son asignadas al investigador por el contacto existente con un habitante de cada comunidad. En estas comunidades es difícil tener acceso, pues las personas no son abiertas a expresar lo que los investigadores desean

conocer. Así pues, es importante el contacto previo con personas conocidas de cada una de las comunidades. Esta relación permitió el acceso a sujetos de la muestra según las características requeridas por el investigador. La muestra para el presente estudio está compuesta por un total de 70 sujetos que participarán en él. El tipo de muestreo utilizado se conoce como "Bola de Nieve". El cual consiste en una selección subjetiva, a criterio y voluntad del investigador. Este muestreo es considerado como "no probabilístico" y se aplica cuando no se requieren cifras exactas sobre la representatividad estadística de los resultados y parte de la premisa de que los miembros de la población se conocen entre sí. Consiste en seleccionar una muestra inicial o básica de individuos y establecer en cada entrevista qué nuevas personas de la población en estudio han de ser entrevistadas, para así poder integrar la muestra completa. En estos casos, en los que es muy complicado o imposible utilizar un procedimiento de selección aleatorio, el método de conveniencia justifica plenamente las investigaciones cualitativas que no tienen pretensiones de realizar inferencias estadísticas. El grupo inicial propicia la participación de otros individuos de la misma condición, los cuales, a su vez, hacen lo propio con otros conocidos; se busca así un efecto de pirámide que permita completar una muestra suficiente para obtener conclusiones aceptables (Goodman, 1961).

En el cuadro 3.2 se presenta cómo quedó conformada la muestra de estudio.

Cuadro 3.2

Población	No. de Sujetos.
San Agustín Calvario	21
San Mateo Cuanalá	11
San Matías Cocoyotla	9
San Miguel Xoxtla	16
San Pedro Cholula	13
TOTAL	70

Fuente: Elaboración Propia (Octubre, 2001).

Nótese que en cada población el número de sujetos fue diferente. Esto se debe a las características del muestreo por "bola de nieve".

3.4 Instrumentos

En la presente investigación se utilizaron dos técnicas de recolección. Cada una de ellas se aplicó en una etapa distinta. En la primera etapa se aplicó una encuesta y en la segunda etapa se realizó una entrevista. A continuación se describen en forma breve cada uno de los instrumentos.

3.4.1 La encuesta

El instrumento que se va a aplicar en la primera etapa fue elaborado y avalado por la Organización Mundial de la Salud. A continuación se describe a grandes rasgos el instrumento señalando los objetivos buscados en cada una de las partes que lo forman (ver Anexo A).

El instrumento que se aplicó consta de 68 preguntas, de las cuales 57 son cerradas, ofreciendo al sujeto opciones de respuestas ya establecidas; y el resto son preguntas abiertas que complementan la información de 11 de las preguntas cerradas. El instrumento básicamente contiene dos tipos de información: la primera arroja datos generales de los sujetos como edad, estado civil, hijos, escolaridad, ingresos, ocupación y bienes con los que cuentan. El segundo tipo de información se enfocó a conocer la salud de los sujetos desde diferentes perspectivas. Con esto se conocieron los usos y costumbres para mejorar el estado de salud así como las enfermedades presentadas con más frecuencia y la forma de sanarlas.

La investigación de campo se llevó a cabo en dos etapas. En la primera etapa se hizo contacto por primera vez con los sujetos a los cuales se les aplicó una encuesta (ver Anexo A) directamente en donde la información proporcionada por los sujetos se refiere a la situación actual en relación con los datos personales enfocados a la salud. En esta fase solamente se van describiendo las características generales de la muestra considerando las que demuestran los objetivos planteados al inicio de esta investigación. La primera etapa se realizó durante los meses de octubre y noviembre de 2001, utilizando los fines de semana para aplicar las encuestas, ya que en esos días existía mayor facilidad para contactar a los participantes. De los resultados obtenidos en esta etapa se pasó a la siguiente.

3.4.2 La entrevista

En la segunda etapa ya no participan todos los sujetos sino solamente aquellos que manifestaron el deseo de seguir colaborando con el investigador. En esta etapa se contactó a 15 mujeres que aceptaron participar en una entrevista de profundidad. No se elaboró una guía de entrevista, ya que ésta dependía de la disposición de las mujeres al momento de realizarla. Algunas mujeres se limitaron a contestar de manera concreta, mostrando poca confianza a las preguntas que se iban realizando sin permitir profundizar en el tema. Sin embargo, hubo mujeres que mostraron mucha más confianza e interés al momento de ir realizando la entrevista.

La entrevista buscó conocer: 1) Cuando alguien enferma en la familia qué es lo que se hace, y quién decide que hacer; 2) qué tipo de práctica utilizan para curar la enfermedad; 3) qué se hace y qué se usa en cada práctica para curar la enfermedad; y 4) quién les enseñó esa práctica o en dónde la aprendieron.

Cabe mencionar que esta etapa se llevó a efecto durante los meses de febrero y marzo de 2002 utilizando el mismo proceso que en la primera etapa.