

## II. METODOLOGÍA

### Participantes

La muestra estuvo compuesta por 87 adultos, 49 mujeres y 38 hombres, cuya edad oscilaba entre 25 y 50 años y que se encontraban laborando en el centro de la ciudad de Puebla. Se trabajó con adultos pues en ellos, el locus de control es más estable que en adolescentes, buscando así que los resultados de esta investigación fueran más confiables.

### Instrumentos

Se utilizaron 2 instrumentos, uno para conocer si existe un estado depresivo y otro para conocer el tipo de locus de control de los participantes.

Inventario de Depresión de Beck normalizado para México por Jurado, Villegas, Méndez, Rodríguez, Loperena y Varela (1998). El instrumento consta de 21 reactivos divididos en 2 factores: Factor de Síntomas Afectivo-Cognoscitivos, compuesto por 14 reactivos y Factor de Síntomas Vegetativos y Somáticos, conformado por 7 reactivos. Asimismo, se encontró que el punto de corte para el diagnóstico de depresión con este instrumento es de 14, es decir que para diagnosticar un estado depresivo, el puntaje obtenido en la prueba debía ser de 14 o más. El cuestionario maneja una Escala Likert de 0 a 3, donde 0 indica que no hay síntoma depresivo, 1 síntoma leve, 2 síntoma moderado y 3 síntoma grave. El

instrumento tiene una consistencia interna (alfa de Cronbach) de 0.87 (Louks, Hayne y Smith, 1989 y Torres, Hernández y Ortega, 1991).

Escala de Locus de Control, diseñada por La Rosa (1986), adaptada por Ramírez (1991) y validada por Ramírez (1996). El cuestionario consta de 24 reactivos divididos en dos factores: Factor de Locus de Control Interno, compuesto por 11 reactivos, y Factor de Locus de Control Externo, formado por 13 reactivos. Este instrumento maneja una Escala Likert de 1 a 5, donde 1 indica que la persona está completamente en desacuerdo y 5 que está completamente de acuerdo. La consistencia interna del instrumento es de 0.61.

### **Procedimiento**

Se optó por aplicar los instrumentos en distintos lugares tales como: restaurantes, comercios, oficinas gubernamentales, cafeterías, centros educativos, librerías, ópticas, agencias de viajes y estacionamientos públicos entre otros.

Para la selección de los participantes, se realizó una observación previa de los mismos en su lugar de trabajo. Durante ésta se tomaron en cuenta diversos aspectos que a continuación se mencionan. Con respecto a la conducta: apariencia de falta de gusto al realizar actividades, aburrimiento, brusquedad o indiferencia en la atención a los clientes. En cuanto al lenguaje corporal: postura encorvada, movimientos rígidos. De la expresión facial: mirada triste, entrecejo fruncido, seriedad excesiva.

Una vez que se consideraba que la persona cumplía con algunas de estas características, se le explicaba que se estaba llevando a cabo una investigación, solicitándole su participación para contestar los dos cuestionarios y asegurándole que la información proporcionada sería tratada de manera confidencial. En la mayoría de los casos, la aplicación se llevó a cabo de manera individual y sólo en algunas ocasiones, por cuestión disposicional, se realizó en grupos de máximo 3 personas.

Se aplicaron 125 cuestionarios y sólo se tomaron en cuenta 87, los cuales correspondían a aquellos participantes que, de acuerdo a los resultados del Inventario de Depresión de Beck, presentaron un estado depresivo, es decir, que obtuvieron 14 puntos o más en la calificación del instrumento.

### **Análisis de datos**

Para el análisis de los resultados, se utilizó el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS).

Se utilizó la prueba t de Student para muestras pareadas con las siguientes finalidades:

- a. Comparar los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los sujetos con locus de control interno.

- b.** Saber si existía una diferencia significativa entre los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los sujetos con locus de control externo.

Se llevaron a cabo pruebas t de Student para muestras independientes con las siguientes finalidades:

- a.** Comparar los síntomas psicológicos de los sujetos con locus de control interno con aquéllos con locus de control externo
- b.** Saber si existía una diferencia significativa entre los signos y síntomas físicos de los sujetos con locus de control interno y aquéllos con locus de control externo.

Se llevaron a cabo pruebas de correlación de Pearson para:

- a.** Conocer si existía una relación entre los síntomas depresivos psicológicos y el locus de control.
- b.** Conocer si existía una relación entre los signos y síntomas depresivos físicos y el locus de control.

Al procesar los resultados, se intuyó que podían existir diferencias interesantes entre hombres y mujeres, por lo que también se llevaron a cabo las siguientes pruebas estadísticas:

Pruebas t de Student para muestras pareadas con las siguientes finalidades:

- a.** Comparar los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de las mujeres.
- b.** Saber si existía una diferencia significativa entre los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los hombres.

Se llevaron a cabo pruebas t de Student para muestras independientes con las siguientes finalidades:

- a.** Comparar los síntomas psicológicos de hombres y mujeres
- b.** Saber si existía una diferencia significativa entre los signos y síntomas físicos de hombres y mujeres

Se llevaron a cabo pruebas de correlación de Pearson para:

- a.** Conocer si existía una relación entre los síntomas depresivos psicológicos y el locus de control con base en el género
- b.** Conocer si existía una relación entre los signos y síntomas depresivos físicos y el locus de control con base en el género

### III. RESULTADOS

#### 1. Resultados generales

Durante la aplicación de los instrumentos, se realizaron varias observaciones que a continuación se describen.

Se solicitó a 153 personas participar en la investigación, de las cuales 28 se rehusaron a contestar los instrumentos argumentando diferentes razones (Tabla 1)

**TABLA 1**

Respuestas de las personas que no participaron en la investigación

<b>Respuestas</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Tengo mucho trabajo, estoy ocupado	13	4
Ahorita no	6	2
No me gusta contestar encuestas	- - -	3
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>9</b>

La muestra estuvo compuesta por 87 participantes, 38 hombres (43.7%) y 49 mujeres (56.3%). La edad promedio fue de 35 años y su distribución detallada fue la siguiente (Tabla 2):