

### III. RESULTADOS

#### 1. Resultados generales

Durante la aplicación de los instrumentos, se realizaron varias observaciones que a continuación se describen.

Se solicitó a 153 personas participar en la investigación, de las cuales 28 se rehusaron a contestar los instrumentos argumentando diferentes razones (Tabla 1)

**TABLA 1**

Respuestas de las personas que no participaron en la investigación

<b>Respuestas</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Tengo mucho trabajo, estoy ocupado	13	4
Ahorita no	6	2
No me gusta contestar encuestas	- - -	3
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>9</b>

La muestra estuvo compuesta por 87 participantes, 38 hombres (43.7%) y 49 mujeres (56.3%). La edad promedio fue de 35 años y su distribución detallada fue la siguiente (Tabla 2):

**TABLA 2**

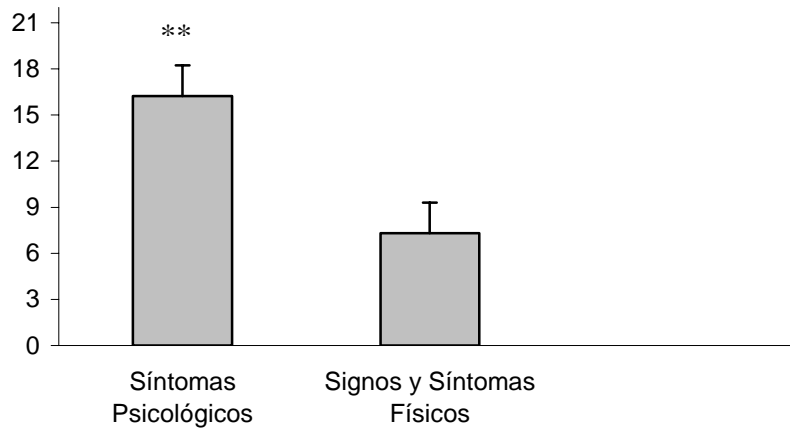
Distribución de la muestra por rangos de edad

<b>Rango de edad</b>	<b>Porcentaje de la población</b>
25 a 30 años	43.7
31 a 35 años	10.3
36 a 40 años	15
41 a 45 años	16.1
46 a 50 años	14.9

En cuanto a la actividad laboral, se encontró que el 37.8% de los participantes se dedica al comercio, el 21.8% trabaja en empresas de servicio, el 14.9% labora en instituciones educativas y el 25.3% se dedica a otras actividades.

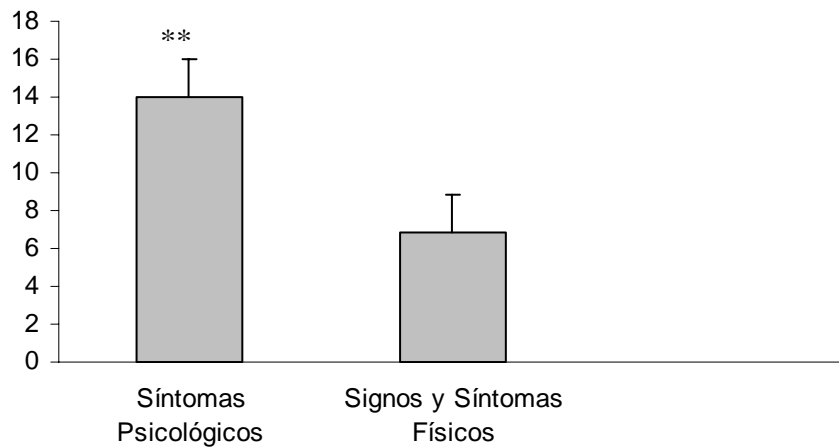
**2. Comparaciones entre sintomatología depresiva física y psicológica de acuerdo al locus de control**

Se compararon los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los sujetos con locus de control interno y se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(38) = 10.752$   $p < 0.001$ ). En la Figura 1 se observa que las personas con un locus de control interno presentan más síntomas psicológicos (media =  $16.23 \pm d.s.5.53$ ) que signos y síntomas físicos (media =  $7.31 \pm d.s.3.46$ ).



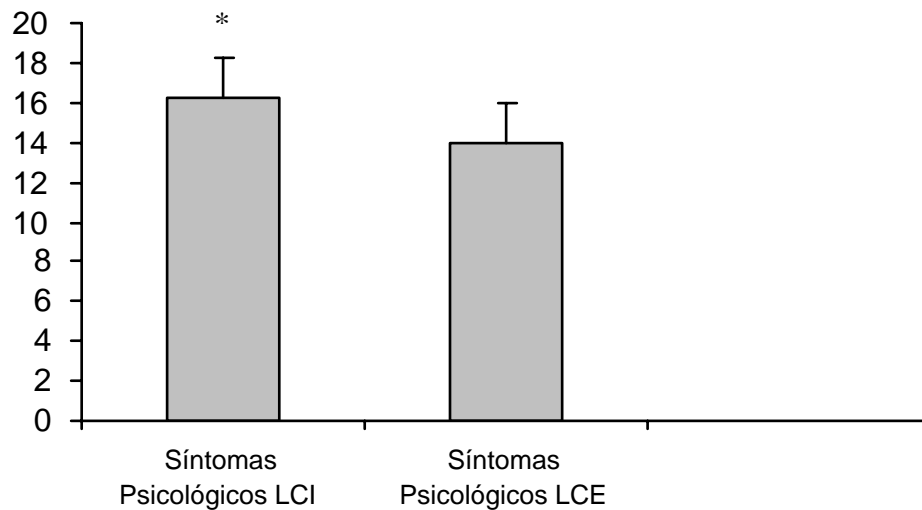
**Figura 1.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los sujetos con locus de control interno (\*\* $p < 0.001$ )

Al comparar los signos y síntomas físicos y psicológicos de los participantes con locus de control externo, también se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(47) = 11.243$   $p < 0.001$ ). Es decir, al igual que los sujetos con locus de control interno, las personas externas también muestran más signos y síntomas de orden psicológico (media = 14 d.s.  $\pm$  4.82) que físico (media = 6.58 d.s.  $\pm$  2.63) (Figura 2).



**Figura 2.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos de los sujetos con locus de control externo (\*\* $p < 0.001$ )

Se compararon los síntomas psicológicos de las personas con locus de control interno (media = 16.23 d.s.  $\pm$  5.53) y locus de control externo (media = 14 d.s.  $\pm$  4.82) y se encontraron diferencias significativas ( $t(85) = 2.009$   $p < 0.05$ ). Es decir, que los sujetos internos muestran más síntomas psicológicos que los externos (Figura 3).



**Figura 3.** Media y desviación estándar de los síntomas depresivos psicológicos de las personas con locus de control interno y externo (\* $p < 0.05$ )

Por el contrario, no se encontraron diferencias significativas de los signos y síntomas físicos de las personas con locus de control interno y externo.

### 3. Correlaciones entre sintomatología depresiva y locus de control

Se encontró una correlación positiva entre los signos y síntomas físicos y los síntomas psicológicos. De esta forma, entre más signos y síntomas físicos presenta una persona, también muestra más síntomas psicológicos. (Tabla 3)

**TABLA 3**

Correlación entre los signos y síntomas físicos y los síntomas psicológicos

	<b>Síntomas psicológicos</b>
<b>Signos y síntomas físicos</b>	0.403**

\*\*p<0.001

Se realizaron correlaciones entre el locus de control interno, el locus de control externo y el puntaje total de los síntomas depresivos psicológicos del Inventario de Depresión de Beck, y se encontró una correlación positiva entre los síntomas depresivos psicológicos y el locus de control interno. Es decir, a mayor número de síntomas psicológicos, más interna es la persona. Asimismo, se hicieron correlaciones entre el locus de control interno, el locus de control externo y cada uno de los reactivos correspondientes al factor de síntomas depresivos psicológicos, y se observó que existe una correlación positiva entre el locus de control interno y el síntoma depresivo psicológico referente al fracaso, correspondiente al reactivo 3 del Inventario de Depresión de Beck (Tabla 4).

Por el contrario, se encontró una correlación negativa entre el locus de control externo y dos de los catorce síntomas depresivos psicológicos: ideación suicida e indecisión, correspondientes a los reactivos 9 y 13 del Inventario de Depresión de Beck. Es decir, entre más externa es la persona, presenta menor ideación suicida e indecisión (Tabla 4).

No se encontraron correlaciones significativas entre el locus de control y los síntomas depresivos físicos.

**TABLA 4**

Correlaciones entre los signos y síntomas depresivos psicológicos

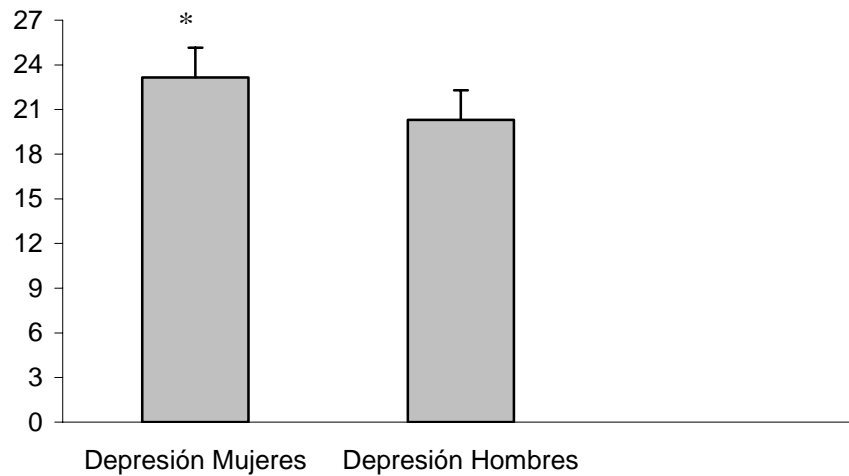
y locus de control

	<b>Síntomas psicológicos</b>	Fracaso	Ideación suicida	Indecisión
<b>Locus de control interno</b>	0.211*	0.226*	---	---
<b>Locus de control externo</b>	---	---	-0.216*	-0.265*

\*p<0.05

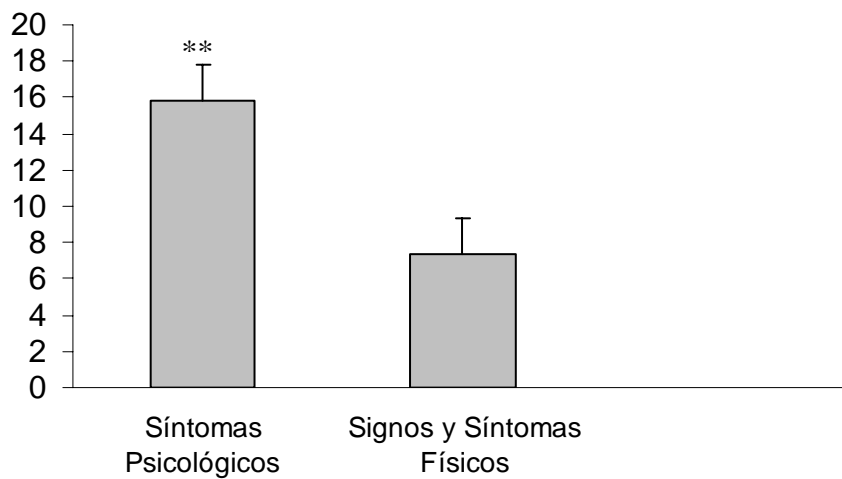
#### **4. Comparaciones de sintomatología depresiva y locus de control con base en el género**

Se compararon los puntajes globales de depresión en hombres y mujeres y se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos (t (85) -1.919 p<0.05). Es decir, que las mujeres presentan un puntaje más elevado de depresión (media = 23.16 d.s. ± 7.44) que los hombres (media = 20.29 d.s. ± 6.20) (Figura4).



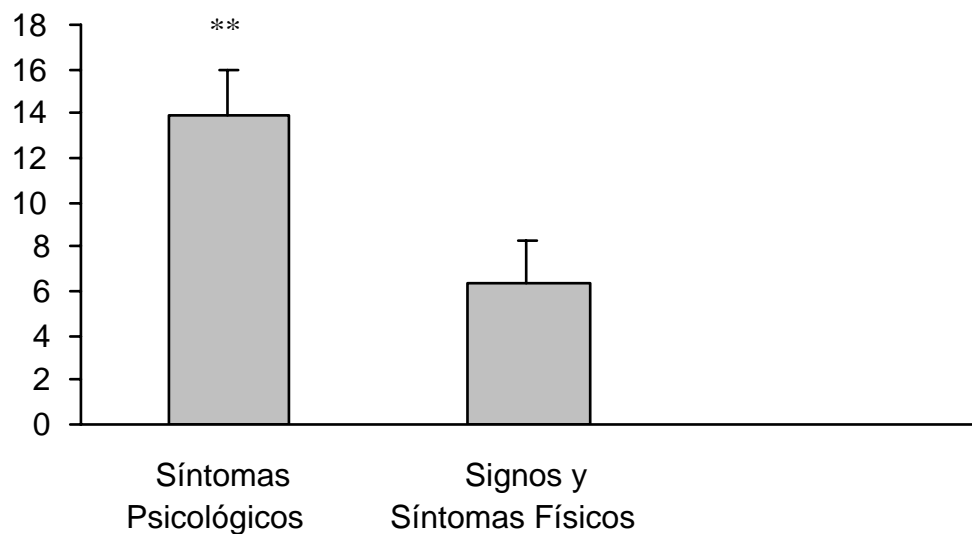
**Figura 4.** Media y desviación estándar del puntaje de depresión en hombres y mujeres (\* $p < 0.05$ )

Se compararon los síntomas depresivos físicos y psicológicos en mujeres y se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(48) = 11.113$ ,  $p < 0.001$ ). Es decir, que las mujeres presentan más síntomas psicológicos (media = 15.82 d.s.  $\pm$  5.74) que signos y síntomas físicos (media = 7.35 d.s.  $\pm$  3.02) (Figura 5).



**Figura 5.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en mujeres (\*\* $p < 0.001$ )

De la misma forma, en la Figura 6 se observa que al comparar los síntomas depresivos físicos y psicológicos en hombres, se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(37) 11.025 p < 0.001$ ). Es decir, que al igual que las mujeres, los hombres presentan más síntomas psicológicos (media =  $13.95 \text{ d.s.} \pm 4.39$ ) que signos y síntomas físicos (media =  $6.34 \text{ d.s.} \pm 3.00$ ).



**Figura 6.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en hombres (\*\* $p < 0.001$ )

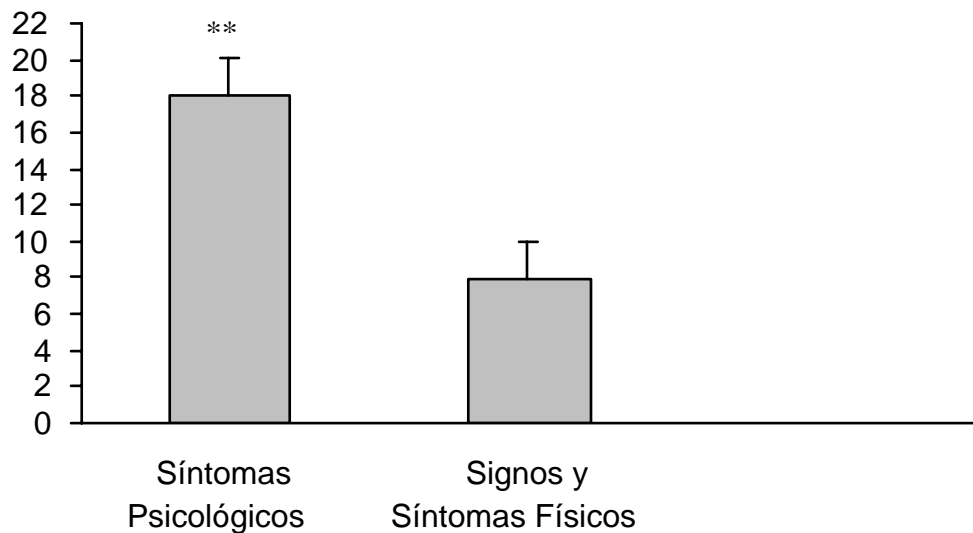
La media de signos y síntomas físicos de las mujeres fue de  $7.35 \pm \text{d.s.} 3.02$ , mientras que la de los hombre fue de  $6.34 \text{ d.s.} \pm 3.00$ . Sin embargo no se encontró una diferencia significativa entre éstos.

De la misma forma, la media de los síntomas psicológicos en las mujeres fue de  $15.82 \text{ d.s.} \pm 5.73$ , y la de los hombres  $13.95 \text{ d.s.} \pm 4.39$ . Tampoco se encontraron diferencias significativas.



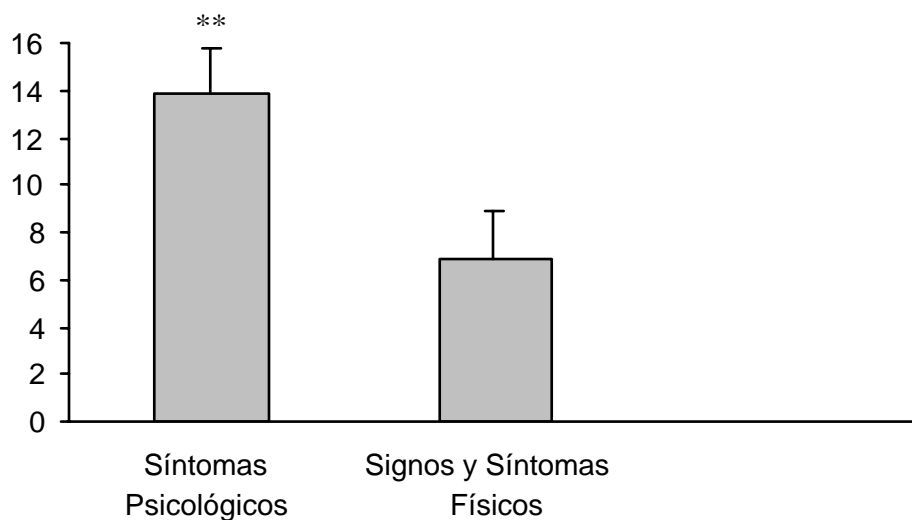
En cuanto al locus de control, no se encontraron diferencias significativas del locus de control interno entre hombres y mujeres. Asimismo, tampoco hubo diferencias significativas del locus de control externo entre hombres y mujeres.

Al comparar los signos y síntomas físicos y psicológicos de las mujeres con locus de control interno, se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(22) = 9.080$   $p < 0.001$ ). Es decir, que las mujeres internas presentan más síntomas psicológicos (media = 18.09 d.s.  $\pm$  5) que signos y síntomas físicos (media = 7.91 d.s.  $\pm$  3.54) (Figura 7).



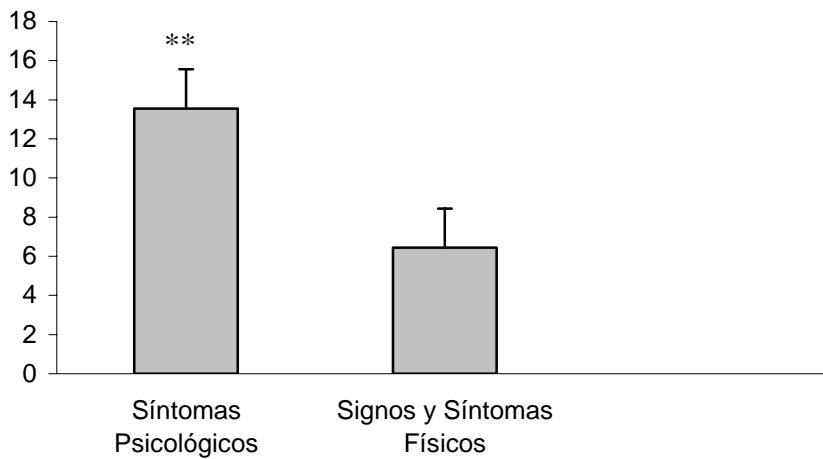
**Figura 7.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en mujeres con locus de control interno (\*\* $p < 0.001$ )

De igual forma, la Figura 8 muestra la comparación de los signos y síntomas físicos y psicológicos de las mujeres con locus de control externo, en la que se encontró que también existe una diferencia significativa ( $t(25) = 7.216$   $p < 0.001$ ). Por lo tanto, las mujeres externas también presentan más síntomas psicológicos (media = 13.81 d.s.  $\pm$  5.65) que signos y síntomas físicos (media = 6.85 d.s.  $\pm$  2.43).



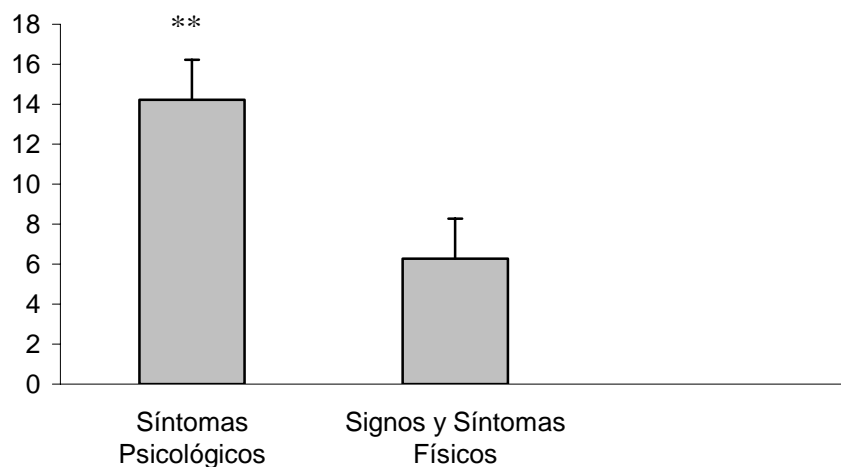
**Figura 8.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en mujeres con locus de control externo (\*\* $p < 0.001$ )

En los hombres se encontraron resultados similares que en las mujeres, ya que al comparar los signos y síntomas físicos y psicológicos de los hombres con locus de control interno, se encontró que existe una diferencia significativa entre éstos ( $t(15) = 6.397$   $p < 0.001$ ). Es decir, que los hombres internos presentan más síntomas psicológicos (media = 13.56 d.s.  $\pm$  5.28) que signos y síntomas físicos (media = 6.44 d.s.  $\pm$  3.24) (Figura 9).



**Figura 9.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en hombres con locus de control interno (\*\* $p < 0.001$ )

De igual forma, se compararon los signos y síntomas físicos y psicológicos de los hombres con locus de control externo y también se encontró una diferencia significativa ( $t(21) = 8.95$   $p < 0.001$ ). Por lo tanto, los hombres externos también presentan más síntomas psicológicos (media = 14.23 d.s.  $\pm$  3.73) que signos y síntomas físicos (media = 6.27 d.s.  $\pm$  2.88) (Figura 10).



**Figura 10.** Media y desviación estándar de los signos y síntomas físicos y psicológicos en hombres con locus de control externo (\*\* $p < 0.001$ )

## 5 Correlaciones entre sintomatología depresiva y locus de control con base en el género

Tanto en hombres como en mujeres se encontró una correlación positiva entre los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos. De esta forma, entre más signos y síntomas depresivos físicos presenta una persona, también muestra más síntomas depresivos de orden psicológicos. (Tabla 5)

**TABLA 5**

Correlación entre los signos y síntomas físicos y los síntomas psicológicos en hombres y mujeres

	Signos y síntomas físicos	
Síntomas psicológicos	0.387*	0.388**
	Hombres	Mujeres

\*p<0.05 \*\*p<0.001

Se realizaron correlaciones entre el locus de control interno y externo, el puntaje global del factor correspondiente a los signos y síntomas depresivos físicos y el puntaje global del factor de síntomas depresivos psicológicos tomando en cuenta el género. De la misma forma, se realizaron correlaciones entre el locus de control interno y externo con cada uno de los signos y síntomas depresivos físicos y psicológicos tomando en cuenta el género. A continuación se detallan los resultados obtenidos.

En los hombres se encontró una correlación negativa entre el locus de control interno el síntomas depresivo psicológico referente a la autoacusación ( $r = -0.323$   $p < 0.05$ ). Es decir, entre más internos son los hombres, experimentan menor autoacusación.

En las mujeres se encontró una correlación positiva entre el locus de control interno y los síntomas depresivos psicológicos. Es decir, a mayor locus interno, mayor ocurrencia de síntomas depresivos psicológicos. Por el contrario, se encontró una correlación negativa entre el locus de control externo y los síntomas psicológicos. Por lo tanto, a mayor externalidad, las mujeres experimentan menos síntomas psicológicos (Tabla 6).

En las mujeres se encontraron también correlaciones con algunos de los síntomas depresivos psicológicos que a continuación se describen. Se encontró una correlación positiva entre el locus de control interno y los síntomas de fracaso, autoacusación, ideación suicida y llanto. Es decir, entre más internas son las mujeres, experimentan más síntomas de fracaso, autoacusación, ideación suicida y llanto. Por el contrario, se encontró una correlación negativa entre el locus de control externo y los síntomas de fracaso, ideación suicida y llanto. Por lo tanto, entre más externas son las mujeres, presentan menos dichos síntomas (Tabla 6).

**TABLA 6**

Correlaciones entre los signos y síntomas depresivos psicológicos

y locus de control en mujeres

	Síntomas psicológicos	Fracaso	Auto-acusación	Ideación suicida	Llanto
<b>Locus de control interno</b>	0.355*	0.330*	0.314*	0.303*	0.364*
<b>Locus de control externo</b>	-0.372**	-0.306*	- - -	-0.299*	-0.304*

\*p<0.05    \*\*p<0.001